

## **PROFILAKTYKA ALERGII NA ROZTOCZA KURZU DOMOWEGO**

Roztocza są mikroskopijnymi pajęczakami o śr. 0,1 - 0,5 mm, bytującymi w bezpośrednim otoczeniu człowieka (łóżka, meble tapicerowane, wykładziny, dywany). Roztocza żyją w każdym domu. Nie przenoszą żadnych chorób, stają się problemem dopiero wówczas, gdy reaguje na nie alergicznie któryś z członków rodziny. Mogą wtedy wywołać katar, alergiczne zapalenie spojówek, atopowe zapalenie skóry lub astmę. Największe znaczenie kliniczne mają dwa gatunki roztoczy kurzu domowego: *Dermatophogoides pteronyssinus* i *Dermatophagoides farinae*. Optymalne warunki rozwoju roztoczy to temperatura 25 - 30 stopni C oraz wilgotność powyżej 70%. Najlepszą pożywką jest złuszczone naskórek, ludzki i zwierzęcy, pyłki roślin, pleśnie.

Długotrwałe narażenie na roztocza następuje w czasie snu, a także siedzenia na wyściełanych meblach, gdy źródło kurzu znajduje się blisko ust. Jesienią, z nadejściem okresu grzewczego, z powodu obniżonej wilgotności powietrza większość roztoczy ginie. Nie wpływa to jednak na obniżenie stężenia alergenów roztoczy. W tym czasie dolegliwości wręcz się nasilają. Dzieje się tak dlatego, że silnie alergizujące wydaliny roztoczy pozostają, wyschnięte unoszą się w powietrzu i są wdychane przez człowieka. Jednocześnie, pojawiające się - co kilka tygodni - młode pokolenia zapewniają ciągłość gatunku. Tradycyjne sposoby sprzątania, jak regularne odkurzanie, stosowanie środków piorących, tylko nieznacznie i na krótki czas zmniejszają ich ilość. Konieczne jest używanie środków profilaktycznych zapewniających skuteczną i trwałą ochronę.

Ograniczenie ekspozycji łagodzi bowiem kliniczne objawy uczulenia i pozwala na zmniejszenie zużycia leków. U dzieci z alergią na roztocza zmniejsza się ryzyko rozwoju nadreaktywności oskrzeli i objawów astmatycznych.

### **Profilaktyka alergii na roztocza kurzu domowego preparatami firmy Allergopharma**

#### **Acarex Test**

Prosta i pewna metoda szybkiego określania ekspozycji pacjenta na alergen roztoczy. Acarex Test wykazuje zawartość guaniny w kurzu domowym, a ponieważ odchody roztoczy zawierają guaninę, jest bardzo dobrym wskaźnikiem do stwierdzenia ich obecności.

### **Acarosan**

Acarosan to środek roztoczobójczy zawierający benzoesan benzylu. Do czyszczenia wstępnego stosuje się preparat w postaci proszku (dywany, wykładziny dywanowe). Działania profilaktyczne kontynuować można Acarosanem w postaci sprayu. **Acarosan Proszek Acarosan Spray**

### **Acaril**

Koncentrat ten przeznaczony jest do eliminacji roztoczy i ich alergizujących wydaliny z odzieży, koców, poduszek, pierzyn, firanek itp. Stosuje się go do prania wstępnego oraz do namaczania przed praniem ręcznym.

### **Allergocover**

Pokrowce Allergocover są wykonane z poliestrowej mikrofazy, jednowarstwowego, bardzo gęsto tkanego materiału, przepuszczalnego dla pary wodnej i powietrza dzięki obecności miliardów mikroskopijnych por.